

Памятка

Списки с указанием ФИО спортсменов должны быть предоставлены за 10 дней до УМО в центр «Бонум» на электронную почту reg2@bonum.info. В случае если спортсмен(ы) не могут явиться на УМО по какой либо причине (заболевание, сборы, соревнования), соответствующие изменения должны быть внесены в списки за 3 дня до прохождения УМО и быть направлены в ГАУЗ СО МКМЦ «Бонум» на электронный адрес reg2@bonum.info, для своевременной корректировки потока спортсменов.

Документы, необходимые для прохождения УМО:

1. Информированное добровольное согласие на проведение УМО и обработку персональных данных (на детей до 14 лет заполняют законные представители ребенка, несовершеннолетние в возрасте старше 15 лет заполняют сами).
 2. **Копия** полиса обязательного медицинского страхования.
 3. **Копия** паспорта для несовершеннолетних в возрасте 14 лет и старше.
 4. **Копия** свидетельства о рождении для несовершеннолетних, не достигших возраста 14 лет.
 5. Выписка из амбулаторной карты от медицинской организации по месту прикрепления спортсмена;
 6. Заключение и результаты предыдущего УМО при наличии (срок годности – 6 месяцев).
 7. **Фото.**
 8. **Результаты флюорографии за текущий год для лиц старше 15 лет.**
 9. Результаты пробы Манту для лиц до 14 лет.
- Заполненная **полностью** анкета для углубленных медицинских обследований (анкету можно скачать на сайте ЦСП).
- 10.

Порядок прохождения УМО

1. На осмотр спортсмены являются с 7-30 до 10-00, опоздавшие к осмотру **не допускаются.**
2. Лица вне списка к осмотру **не допускаются**, если нет данных о соответствующих изменениях в списке.
3. Спортсмены **при наличии острого заболевания (травмы) или в состоянии обострения хронического заболевания до осмотра не допускаются**, осмотр таких спортсменов осуществляется после их полного выздоровления.
4. На кануне осмотра у спортсмена должно быть 1-2 дня отдыха, либо отсутствовать **тяжелые** тренировки.

4. Явка натошак (с собой можно взять питье и еду, в центре есть буфет).
5. Иметь с собой контейнер с образцом мочи.
6. Одежда должна быть удобной (спортивной) так как спортсмен может быть направлен на прохождение **стресс теста**.

Осмотр врачом гинекологом спортсменок до 14 лет проводится **только в присутствии законного представителя женского пола**.

11. Лица, использующие контактные линзы должны иметь с собой контейнер для хранения линз, в случае отказа от снятия линз углубленный медицинский осмотр будет считаться **не пройденным**.
12. При прохождении УМО с командой должен быть тренер или представитель команды, для решения текущих вопросов во время прохождения УМО.

Результаты о прохождении УМО готовятся в течение **10** рабочих дней, по истечению данного времени тренерам или представителям команд необходимо приехать в центр «Бонум» за результатами. Если у федерации имеется защищённый адрес электронной почты, то данные по спортсменам будут высылаться на этот адрес. Федерациям расположенные не в г. Екатеринбурге, которые не могут лично явиться в центр «Бонум» за результатами прохождения УМО, могут по истечении **10** дней присылать на reg2@bonum.info списки спортсменов, которые фактически прошли УМО. Списки высылаются в виде таблицы:

Дата УМО, спорт	ФИО г.р.	ФГ	ГЗ	Заключение

После этого в течение **3** дней вся информация о прохождении УМО будет направляться в отделения или кабинеты спортивной медицины по месту нахождения спортсмена. Также при отправке данной формы необходимо указать контактные данные представителя команды или тренера. На основании этих данных врачи спортивной медицины могут подписывать заявки на региональные и областные соревнования. В случае если после **10** дневного срока от федерации или тренера команды список о предоставлении данных на почту не поступает, то получение данных осуществляется по мере получения запроса и возможности регистратора дать ответ !!!

Подписание заявок в центре «Бонум» пн. с 8 до 16 часов, вт.ср.чт.пят. с 13 до 15 часов.

Вопросы, пожелания, жалобы по прохождению УМО просьба направлять на электронный адрес shvetsov-1981@mail.ru руководителю центра лечебной физкультуры и спортивной медицины Швецову Максиму Евгеньевичу тел. **89193853078**.(с 8 до 17)